



Prendre en main vos objectifs de prise en charge du NMOSD commence par une conversation

Le présent guide de discussion entend favoriser la conversation et rendre le temps que vous passez avec votre médecin le plus productif possible. Il y a tant d'aspects du trouble du spectre de la neuromyéélite optique (NMOSD) qu'il est impossible de contrôler. Mais vous pouvez obtenir les réponses dont vous avez besoin pour prendre en main vos objectifs de prise en charge.

Parlez de vos symptômes

Il importe que votre médecin sache quels sont vos symptômes, y compris les répercussions émotionnelles de la maladie. La seule façon dont votre médecin saura comment le NMOSD vous affecte véritablement est d'être franc avec lui quant à votre expérience et/ou vos émotions.

Parlez de vos objectifs

Vous et votre médecin avez probablement comme but premier de réduire le risque de rechute. Il est important de parler de tout autre objectif pouvant être lié à la façon dont vous vivez votre vie alors que vous gérez le NMOSD, ainsi, vous et votre médecin pourrez prendre les décisions qui vous conviennent.

Quelles sont vos principales préoccupations?

Indiquez-les ci-dessous et parlez-en avec votre médecin.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Réduire le risque de rechute | <input type="checkbox"/> Horaire d'administration |
| <input type="checkbox"/> Capacité de fonctionner au travail et/ou à la maison | <input type="checkbox"/> Effets indésirables qui perturbent la vie quotidienne |

Parlez de vos options

Vous hésitez peut-être à parler à votre médecin des stratégies de prise en charge que vous avez lues ou entendues sur des forums de patients en ligne. N'hésitez pas. Seul votre médecin sera avec certitude si ces options sont conformes à vos objectifs.

Indiquez quelle est votre connaissance des options de prise en charge disponibles.



Indiquez si vous êtes confiant que votre schéma actuel réduit le risque de rechute.



Autres questions à poser sur vos options de prise en charge :

- Votre principal objectif de prise en charge du NMOSD est-il de réduire le risque de rechute?
- Comment déterminer si mon plan de prise en charge donne des résultats?
- Quels sont les effets indésirables possibles?
- Est-ce que certains modes d'action conviennent mieux à mes objectifs de prise en charge?
- À quelle fréquence devrait-on se rencontrer pour parler des résultats?

Obtenez l'aide dont vous avez besoin

Il est difficile d'être atteint d'une maladie comme le NMOSD, tant sur le plan physique qu'émotionnel. Il est important de discuter de l'impact qu'a le NMOSD ou sa prise en charge sur vous. Vous pouvez envisager de poser les questions ci-dessous pour remédier aux préoccupations qui influent peut-être sur vos décisions de prise en charge de la maladie.

- Comment expliquer le NMOSD à autrui?
- Quel est le risque d'avoir une autre poussée?
- Que dois-je faire si je pense avoir une rechute?
- Y a-t-il des médicaments ou suppléments qui affectent les autres?
(Ayez sur vous la liste des autres médicaments ou suppléments que vous prenez)
- Pouvez-vous m'aider à comprendre le mode d'action de chaque option?
- Comment allons-nous savoir si je réponds?
- Quelles sont les différentes options posologiques?
- Y a-t-il des groupes de soutien aux patients auxquels je pourrais me joindre?

Notes:
